

省エネ

パッククッキング

パッククッキングは、材料と調味料を耐熱ポリ袋に入れ、沸騰したお湯で煮るだけの調理方法です。エネルギーと材料を節約、災害時の調理にも使える、食べる分だけ調理して食べ残さないなど省エネ・防災・食育・食品ロスなど一緒に楽しみながら学習しましょう。

日時 令和5年2月26日(日)

10時30分～12時

場所 学園東地域福祉センター

内容 調理実習・試食・環境クイズ

申込方法 福祉センターに電話で申込み

795-3581

先着順 10組(おとな・親子)

申込締切 2月19日(日)

参加費 無料

持ち物 エプロン、三角巾

☆コロナ感染予防のため、マスク着用、スリッパ持参、事前の検温、手洗い・消毒にご協力ください☆

当日のメニュー

- ①白ご飯
- ②鶏とキャベツの煮物
- ③具入りオムレツ
- ④果物かん



ポリ袋で
調理!

*警報発令・コロナの感染状況により中止の場合があります。
中止のお知らせは福祉センターに掲示いたします。

主催：学園東町ふれあいのまちづくり協議会