

奥畑大歳神社 須磨区と境を接する辺りに名谷町奥畑地区があります。山間に広がる戸数 70 戸余りの静かな旧奥畑村を取り巻く環境は、新幹線・神戸市営地下鉄の開通に伴うニュータウンなどの建設で目まぐるしい変貌を遂げましたが、集落のほぼ中心の小高い丘の上に、大歳神社は位置します。遠い昔、須磨一の谷の合戦の折り、源義経が武運を祈って参拝したと伝承され、「寛文 6 年(1666)に、臨済宗南禅寺派の円通山石水寺と分立した」と古文書に記されているとのことです。行き方:神戸市営地下鉄総合運動公園駅南口から徒歩 17分

奥畑大歳神社

【表紙:学園都市周辺の見どころシリーズ No.5】

福祉センター開設 30 周年 ふれあい jazz コンサート

令和7年2月23日(日·祝) 13:00~15:00

○ニューハーモニージャズオーケストラ(since 1968)が来館 スタンダードナンバーを演奏 楽しい一時を!

※申込受付方法など詳細は後日の回覧・掲示チラシで!

今年も早いもので年末を迎えましたが、ふれあいのまちづくり協議会の活動も東町在住のみなさんのご協力で滞りなく行う事ができました。来年も東町が益々住みよい町になるように福祉活動や仲間づくり活動等を進めて参りますので、引き続きご協力を頂きますようによろしくお願いします。 委員長 西村 芳明

「年末年始の休館日」12月28日(土)~1月5日(日)まで・休館中のスプレー缶の回収は致しません。





10月12日(土)11:30~ 第2回ピザガーデンが行われました。 手作りのレンガの釜でどんどんおい しいピザが焼き上がりました。 まだまだ暑い日でしたが36組の方 が参加されました。



ピザ部で、生地を こねこねこねこね♪ いっぱい作りました。



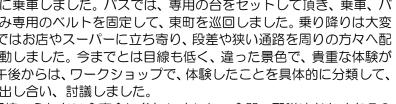
## トライやる

11月11日・14日・15日 10:00~15:00

学園東地域福祉センターに太山寺中学校2年生を 受け入れて「トライやるウイーク」を実施しました。



11日の車いす体験では2人ずつ2グループに分かれて、今年は初めて車いす でにじ色バスに乗車しました。バスでは、専用の台をセットして頂き、乗車、バ スシートを畳み専用のベルトを固定して、東町を巡回しました。乗り降りは大変 でした。街中ではお店やスーパーに立ち寄り、段差や狭い通路を周りの方々へ配 慮しながら移動しました。今までとは目線も低く、違った景色で、貴重な体験が 出来ました。午後からは、ワークショップで、体験したことを具体的に分類して、 意見や感想を出し合い、討議しました。



14 日は民児協のふれあい食事会に参加しました。食器の配膳やおかずを50 人分入れたり、レジェンド森本さんと一緒にウナギのまねやいろいろ、ちょっぴ り恥ずかしそうにお手伝いをしてくれました。





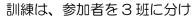
## 防災訓練

#### 地震体験車「ゆれるん」



11月24日東町小学校で学園東町防災福祉コミュニテ ィ主催の防災訓練を実施しました。

当日は、神戸市消防局と西消防団伊川谷支団の皆さんの ご指導のもとスタッフ、ジュニアチームを含め総勢 154名の皆さんの参加をいただき賑やかな催しとなり ました。



①地震体験車による揺れの体験 ②水消火器による消火訓練

③バケツリレー体験 ④プールでの放水訓練という内容で行われました。 実際に消火器やバケツ、放水のホースを手に取って使ってみる 体験は、とても大きな経験になりました。

VRの映像を見ながらの「ゆれるん」の体験はリアルで、

地震の怖さを身近に感じる事が出来ました。

訓練の終わりの消防隊の方と VR の映像を作った看護大の先生から

の災害リスク軽減に向けた取り組みの話しがあり、災害への関心が高まりました。





# ■ふれあい 収穫祭

11月23日(土・祝)9:30~12:00

11月17日(日) 14:00~16:00



秋晴れのもと、ふれ協初の試みである"ふれあい収 穫祭(いもほり体験会)"が開催され、40組の親子 連れが参加しました。場所は伊川谷北高校西側の農 園で、着いた順にいもほりを開始。丁寧に土を掘り 進めていくと、やがて大小さまざまの連なったさつ まいもが姿を現し、子どもたちの歓声が上がりま す。みんなで焼きいもを頬張った後は、収穫したお いもを分けてお持ち帰り。実りの秋を親子で楽しめ るひとときになったかな? (記事 MK)



# エコタウン活動













# 災害食アレンジ体験

9月16日(日)(10時~13時)神戸学院大学 防災女子 もしもに備えて、災害時にも役立つ備蓄&調理の学習、調理、試食の体 験イベントが催されました。27家族48人(内:子ども10人)が参 加し、日常の食材を使いながら備蓄する「ローリングストック」という 方法について学びました。

この日の体験メニューは「ひじきと梅のまぜごはん」、「スパニッシュオ ムレツ」、そして「小豆入り蒸しパン」の3つ。調理方法は、高密度ポリ エチレン製ポリ袋に食材を入れ、空気を抜いて輪ゴムで止め、カセット コンロで鍋に沸かしたお湯に入れて加熱するというもの。空気を抜いた り、お湯の中に沈めたりするのにコツを要するようで、みなさん奮闘し ていました。味は意外と(失礼!)美味しくてびっくり、調理も簡単 で、非常時だけでなく忙しい日のおうちご飯にも役立つと好評でした。

# まちピカ大作戦



11月24日(日)(9時30分~12時15分)

ジュニアチームの山本君の元気いっぱいの選手宣誓があり、 ゲーム開始です。学園都市エリアをチームに分かれて 1 時間 歩き、ゴミを拾いました。ゴミの重さを計測。多く拾ったチ ームは表彰されて賞品もいただきました。

『街がきれいになり楽しかった!』と子どももおとなも盛り 上がるイベントでした。



# クリーン作戦

12月1日、15日(日)(9時~10時)

クリーン作戦は学園東町の全 18 団地が参加 する一斉大掃除です。今回で33回目を迎えま した。

トヨタ神戸自動車大学校の学生さんも一緒 に、総勢3000名近くの皆さんが参加して外周 道路や住宅の側溝、公園周りなど大量の落ち葉 が綺麗に片付けられました。





## 【高塚山の花壇・木々の伐採・整備、散策】



フユノハナ ワラビ



モチツツジ

紅葉、黄葉が始まる中、第1 高台~第5高台まで、高台め ぐりをしました。今年も、フ <mark>ユノハナワラ</mark>ビ、コウヤボウ キなどが見られ、ジョウビタ キの鳴き声を聞きながら秋を 楽しみました。



コウヤボウキ



タチバナモドキ







ミヤマカマズミ

~高塚山散策会~ 第2・4金曜日10時~ 予約不要 どなたでも参加出来ます。 ぜひお越し下さい!

日   日   曜日   時間   行事   主催団体       1						は変更されることがありま
1	月	В	曜日	時間	行事	主催団体
1		8	水	10:30~12:00	絵本の読み聞かせ	ふれ協 グループつなご
1 10.00~14.00 ふれあい昼食会 学園都市民児協		9	木	9:00~11:00	ヘルスアップ 探訪ボラボラ	ふれ協ヘルスアップ
18	1			10:00~14:00	ふれあい昼食会	学園都市民児協
18	月	15	水	13:30~15:30	ふらっと喫茶	ふれ協 グループそよ風
10:30~12:00   絵本の読み聞かせ   ふれ協 グループつなご   19 日   10:00~12:00   市民教命土講習会 I   連合自治会   23 本   15:30~16:30   じどうかんデー   太山寺児童館   太山寺児童館   永れ協   大田のの~11:00   八世一じどうかんデー   太山寺児童館・根っ子の会   30 本   13:30~15:30   ふらっと喫茶 (ぜんざい)   ふれ協   根っ子の会   1 土   10:30~12:00   介護予防サロン   ふれ協   グループつなご   31:330~15:30   ふらっと喫茶   ぶれ協   グループつなご   31:330~15:30   ふらっと喫茶   ふれ協   グループつなご   31:330~15:30   ふらっと喫茶   ふれ協   グループラなご   31:330~15:30   ふらっと喫茶   ふれ協   グループそよ風   51:330~15:30   ふらっと喫茶   ふれ協   グループラなご   31:330~15:30   ふらっと喫茶   ふれ協   グループラなご   31:330~16:30   大田のの~16:00   たいあい昼食会   学園都市民児協   51:30~16:00   ふらっと喫茶   (映画会)   ふれ協   グループそよ風   52:2 土   10:00~12:00   土曜こども教室   ふれ協   グループそよ風   31:30~16:00   ふわあい国之エコンサート   ふれ協   グループそよ風   22:2 土   10:00~11:00   ぶれあい国之エコンサート   ふれ協   グループそよ風   52:3 日   13:30~16:30   じどうかんデー   太山寺児童館   根っ子の会   大田寺児童館   1:300~12:00   余れ協   グループそよ風   5:30~12:00   余れ協   グループそよ風   5:30~12:00   余れお母門が   ふれ協   グループをよ風   5:30~12:00   余れお母門が   ふれ協   グループをよ風   5:30~16:30   じどうかんデー   太山寺児童館   5:30~16:30   じどうかんデー   大山寺児童館   5:30~16:30   じどうかんデー   大山寺児童館   5:30~16:30   じどうかんデー   大山寺児童館   5:30~16:30   じどうかんデー   5:30~		18	土	9:00~10:00	センター大掃除	ふれ協
23   末   15:30~16:30   じどうかんデー   太山寺児童館   ふれ協   25   土   10:00~12:00   土曜こども教室   ふれ協   ふれ協   表山寺児童館・根っ子の会   30   末   13:30~15:30   ふらっと喫茶 (ぜんざい)   ふれ協   根っ子の会   30   末   10:30~12:00   介護予防サロン   ふれ協   秋っ子の会   5   木   10:30~12:00   絵本の読み聞かせ   ふれ協   グループつなご   3:30~15:30   ふらっと喫茶   ふれ協   グループつなご   3:30~15:30   ふらっと喫茶   ふれ協   グループそよ風   7   金   13:30~15:30   ふらっと喫茶   ふれ協   グループそよ風   7   かれはの   のればのルスアップ   7   であればの   でカルフでは   であればの   であればいの   であれ				10:30~12:00	絵本の読み聞かせ	ふれ協 グループつなご
25		19	日	10:00~12:00	市民救命士講習会 [	連合自治会
28		23	木	15:30~16:30	じどうかんデー	太山寺児童館
30   木   13:30~15:30   ふらっと喫茶(ぜんざい)   ふれ協 根っ子の会   1   土   10:30~12:00   介護予防サロン   ふれ協   グループつなご   ふれ協   グループつなご   ふれ協   グループでは   があれる   グループでは   がれる   がれる   グループでは   がれる   がれ		25	土	10:00~12:00	土曜こども教室	ふれ協
1 ± 10:30~12:00 介護予防サロン ぶれ協   6 木 10:30~12:00 絵本の読み聞かせ ぶれ協 グループつなご   7 金 13:30~15:30 ぶらっと喫茶 ぶれ協 グループそよ風   9:00~11:00 ヘルスアップ 探訪ボラボラ ぶれ協ヘルスアップ   13 木 10:00~14:00 ぶれあい昼食会 学園都市民児協   15 ± 9:00~10:00 センター大掃除   20 木 13:30~16:00 ぶらっと喫茶 (映画会) ぶれ協 グループつなご   20 木 13:30~16:00 ぶらっと喫茶 (映画会) ぶれ協 グループそよ風   22 ± 10:00~12:00 土曜こども教室 ぶれ協   23 日 13:00~16:00 ぶれあいほZコンサート ぶれ協   25 火 10:00~11:00 ベビーじどうかんデー   25 火 10:30~16:30 じどうかんデー   27 木 15:30~16:30 じどうかんデー   30 本 13:30~15:30 ふらっと喫茶 ふれ協 グループそよ風   5 水 13:30~15:30 ふらっと喫茶   6 木 10:30~12:00   13 木 10:00~14:00   15 30~16:00   15:30~16:00   15:30~16:00   15:30~16:00   15:30~16:00   15:30~16:00   15:30~16:00   15:30~16:00   15:30~16:00   15:30~16:00   15:30~16:00   15:30~16:00   10:00~16:00   10:		28	火	10:00~11:00	ベビーじどうかんデー	太山寺児童館・根っ子の会
13		30	木	13:30~15:30	ふらっと喫茶(ぜんざい)	ふれ協 根っ子の会
7 金   13:30~15:30   ふらっと喫茶   ふれ協 グループそよ風   13		1	±	10:30~12:00	介護予防サロン	ふれ協
13   木   9:00~11:00   ヘルスアップ   探訪ボラボラ   ふれ協ヘルスアップ		6	木	10:30~12:00	絵本の読み聞かせ	ふれ協 グループつなご
13   木   10:00~14:00   ふれあい昼食会   学園都市民児協   15   土   9:00~10:00   センター大掃除   ふれ協   グループつなご   20   木   13:30~16:00   ふらっと喫茶 (映画会)   ふれ協   グループそよ風   22   土   10:00~12:00   土曜こども教室   ふれ協   グループそよ風   23   日   13:00~16:00   ふれあいjazzコンサート   ふれ協   25   火   10:00~11:00   ベビーじどうかんデー   太山寺児童館・根っ子の会   27   木   15:30~16:30   じどうかんデー   太山寺児童館   九 土   10:30~12:00   介護予防サロン   ふれ協   グループそよ風   5   水   13:30~15:30   ふらっと喫茶   ふれ協   グループそよ風   6   木   10:30~12:00   絵本の読み聞かせ   ふれ協   グループつなご   9:00~11:00   ヘルスアップ   探訪ボラボラ   ふれ協   グループつなご   9:00~11:00   ヘルスアップ   探訪ボラボラ   ふれ協   グループつなご   9:00~16:30   じどうかんデー   太山寺児童館   15:30~16:30   じどうかんデー   太山寺児童館   ふれ協   10:00~16:00   ピザ部   ピザ部		7	金	13:30~15:30	ふらっと喫茶	ふれ協 グループそよ風
10:00~14:00   ふれあい昼食会   学園都市民児協   15		13	木	9:00~11:00	ヘルスアップ 探訪ボラボラ	ふれ協ヘルスアップ
15	2			10:00~14:00	ふれあい昼食会	学園都市民児協
10:30~12:00   絵本の読み聞かせ   ふれ協 グループつなご   3:30~16:00   ふらっと喫茶 (映画会)   ふれ協 グループそよ風   22 ± 10:00~12:00   土曜こども教室   ふれ協	月	15	±	9:00~10:00	センター大掃除	ふれ協
Page				10:30~12:00	絵本の読み聞かせ	ふれ協 グループつなご
23 日   13:00~16:00   ふれあいjazzコンサート   ふれ協   25		20	木	13:30~16:00	ふらっと喫茶(映画会)	ふれ協 グループそよ風
25   火   10:00~11:00   ベビーじどうかんデー   太山寺児童館・根っ子の会   27   木   15:30~16:30   じどうかんデー   太山寺児童館   太山寺児童館   1   土   10:30~12:00   介護予防サロン   ふれ協   グループそよ風   5   水   13:30~15:30   ふらっと喫茶   ふれ協   グループそよ風   ふれ協   グループつなご   9:00~11:00   ヘルスアップ   探訪ボラボラ   ふれ協へルスアップ   9:00~11:00   ヘルスアップ   探訪ボラボラ   ふれ協へルスアップ   5:30~16:30   じどうかんデー   太山寺児童館   5:30~16:30   じどうかんデー   太山寺児童館   ふれ協   10:00~16:00   ピザ部   ピザ部		22	土	10:00~12:00	土曜こども教室	ふれ協
27   木   15:30~16:30   じどうかんデー   太山寺児童館     1		23	日	13:00~16:00	ふれあいjazzコンサート	ふれ協
1     土     10:30~12:00     介護予防サロン     ふれ協       5     水     13:30~15:30     ふらっと喫茶     ふれ協     グループそよ風       6     木     10:30~12:00     絵本の読み聞かせ     ふれ協     グループつなご       9:00~11:00     ヘルスアップ     探訪ボラボラ     ふれ協ヘルスアップ       3     木     10:00~14:00     ふれあい昼食会     学園都市民児協       15:30~16:30     じどうかんデー     太山寺児童館       15     土     9:00~10:00     センター大掃除     ふれ協       15     土     10:00~16:00     ビザ部		25	火	10:00~11:00	ベビーじどうかんデー	太山寺児童館・根っ子の会
5 水 13:30~15:30 ふらっと喫茶     ふれ協 グループそよ風       6 木 10:30~12:00 絵本の読み聞かせ ふれ協 グループつなご 9:00~11:00 ヘルスアップ 探訪ボラボラ ふれ協ヘルスアップ 3.0 おは協ヘルスアップ いた 10:00~14:00 ふれあい昼食会 学園都市民児協 15:30~16:30 じどうかんデー 太山寺児童館 ふれ協 10:00~16:00 ピザ部 ピザ部		27	木	15:30~16:30	じどうかんデー	太山寺児童館
6     木     10:30~12:00     絵本の読み聞かせ     ふれ協 グループつなご       9:00~11:00     ヘルスアップ 探訪ボラボラ     ふれ協ヘルスアップ       13     木     10:00~14:00     ふれあい昼食会     学園都市民児協       15:30~16:30     じどうかんデー     太山寺児童館       15     土     9:00~10:00     センター大掃除     ふれ協       15     土     10:00~16:00     ピザ部     ピザ部			土	10:30~12:00	介護予防サロン	ふれ協
3   13   木     9:00~11:00   ヘルスアップ   探訪ボラボラ   ふれ協ヘルスアップ	3	5		13:30~15:30	ふらっと喫茶	ふれ協 グループそよ風
3     木     10:00~14:00     ふれあい昼食会     学園都市民児協       15:30~16:30     じどうかんデー     太山寺児童館       15     土     9:00~10:00     センター大掃除     ふれ協       10:00~16:00     ピザ部     ピザ部		6	木	10:30~12:00	絵本の読み聞かせ	ふれ協 グループつなご
15:30~16:30     じどうかんデー     太山寺児童館       15     ±     9:00~10:00     センター大掃除     ふれ協       10:00~16:00     ピザ部     ピザ部		13	木	9:00~11:00	ヘルスアップ 探訪ボラボラ	ふれ協ヘルスアップ
15     土     9:00~10:00     センター大掃除     ふれ協       10:00~16:00     ピザ部     ピザ部				10:00~14:00	ふれあい昼食会	学園都市民児協
15 土 10:00~16:00 ピザ部 ピザ部				15:30~16:30	じどうかんデー	太山寺児童館
10:00~16:00 ピザ部 ピザ部		15	±	9:00~10:00	センター大掃除	ふれ協
10.20 10.00   松土の詩 7.88 かせ   こんわ ガル づつちご				10:00~16:00	ピザ部	ピザ部
A   10:30~12:00		20	木	10:30~12:00	絵本の読み聞かせ	ふれ協 グループつなご
20				13:30~16:00	ふらっと喫茶(映画会)	ふれ協 グループそよ風
22 土 10:00~12:00 土曜こども教室 ふれ協		22	土	10:00~12:00	土曜こども教室	ふれ協
23 日 10:00~12:00 市民救命士講習会Ⅱ 連合自治会		23	日	10:00~12:00	市民救命士講習会Ⅱ	連合自治会



### のびのびパスポート

冬休み・春休み・夏休み期間、 にじ色バスに使用出来ます。

### 一緒にお出かけ ワンコイン乗車券

◆配布対象者:敬老パス/ 福祉パスの利用者、または 一緒に乗車される方

#### 子育て支援ワンコイン乗車券

◆配布対象者:未就学の乳幼児を 有する世帯

#### 上記申以方法

- ◆配布枚数:30 枚/世帯
- ◆割引券有効期限: 令和7年3月末まで
- ◆下記「走らせる会」宛に メールで

氏名、住所、電話番号を 連絡下さい。

gakuen.nijiirobus@gmail.com

学園東町まちバスを走らせる会



## 絵本の読み聞かせ 1月8日(水)10:30~12:00 恒例のおぜんざいです♥



# 原山を愛する絵

### 「初日の出・初詣イベント

子どもでも安心な振る舞い甘酒 先着 650 人 1月1日(元日)(6時45分~7時30分) 高塚山竜神社前広場 (雨天時 2日同時刻)

■介護予防サロン

第1土曜

■ じどうかんデー 第4木曜日 (除3・7・8・12)

■ベビーじどうかんデー 奇数月 第4 火曜

■絵本の読み聞かせ 第1木曜・第3土曜

■英語でなかよし 不定期(外大)

■土曜こども教室 第4土曜

■子育てひろば 第5火曜

■ヘルスアップ作戦 (8・9月休み) 探訪ボラボラ 第2木曜

ふれ協ホームページのご案内

学園東町トップページ

学園東町連合自治会と 共にホームページを 運営しています。 地域の情報や行事の 詳しい案内や報告も

掲載しています。

是非ご覧ください。

コーヒーに 合います!

● ぜんざいの日 13:30~15:30 1月30日(木)

\* 一杯 100円で用意してます!

**●** Caf é 13:30~15:30

■ Cafe de ふらっと

1月15日(水) 2月1日(金) 3月5日(水)

● 映画と Café の日 13:30~16:00 2月20日(木) 3月20日(木) 映画 200 円 Caf é 100 円 7千菓子付き♥

コーヒー・オーレ(Ice・Hot)・紅茶

編集後記

にじ色バスは一日

110 名が目標で す。中々目標を達成 できません。 バスに乗って Café や映画・ミニラン チ・絵本の読み聞か せなど、センターに お越しくださ~い。