

申込み不要

参加無料

ヘルスアップ探訪ボラボラ

10年後のあなたを輝かそう！

ヘルスアップ探訪ボラボラは、少し体力がある団塊世代などの中年層を対象に、学園都市周辺を探訪ながら健康増進と地域を知り地域に親しむことをめざしています。

日 時 第2木曜日 9:00~

集 合 ユニバードーム(学園都市駅北側)

コース 毎月(8月9月はお休み)下記コース等をウォーキング

高塚山、長坂山、ヒロコバ、大学めぐり(学園都市)
公園めぐり(学園都市)、太山寺、いぶきの森、多井畑厄神
如意寺、須磨寺、転法輪寺、多聞寺、垂水健康公園、しあわせの村



満開の梅のトンネルをウォーキング
(伊川谷北高校付近の市民農園)



ユニバードームでの準備体操



しあわせの村到着後の整理体操

主 催 学園東町ふれあいのまちづくり協議会
学園西町ふれあいのまちづくり協議会
後 援 神戸学園都市高塚山を愛する会