



覚えるのは苦手だけど、  
気にしな〜い!  
仲良く・楽しくやってま〜す♡



☆体幹を意識して  
こけない体作り!  
片足立ち大丈夫♡

**日時** 毎月 第2・第4 水曜日

**14:00~16:00**

**講師** 公認太極拳指導員 **熊田 春美 さん**

**参加費** **500円(1回)** \*初回は無料!