

健康麻雀



～脳の若返りに!～

健康麻雀のメリット

- ・ 頭をフル回転させるのでボケ防止になる!
- ・ 手先を活用するのでボケ防止になる!
- ・ 牌を覚えたり思い出す必要があるので記憶力アップに役立つ!
- ・ 対局する相手と交流することで人とのコミュニケーションがとれる!



日時 第1・3水曜日 午後1時～4時
場所 学園東地域福祉センター
TEL 795-3581
入会金 2,000円
参加費 3ヶ月1,000円

やさしく丁寧な指導で、
初心者の方も大丈夫です。
お気軽にお越し下さい。

