

31年2月～3月の
タイムスケジュール

S-31-2～3

※お休みのご連絡は、錦ヶ丘事務局PCまでお願い致します。

レッスン開始5分前までご連絡頂いた場合のみ、振替チケットを発行致します。

★PCメールアドレス: etoileballet-kan@ktj.biglobe.ne.jp

コース変更は月末までにご連絡頂ければ翌月から変更できます。
休会・退会は15日までにお知らせ下さい。期日を過ぎますと翌月からの対応となります。

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

11日(月)～15日(金)までお休み
16日(土)はレッスン有
23日(土)はレッスン休み
23日(土)、24日(日)は洋舞コンクール(DCS)

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

16日(土) スタジオパフォーマンス(下記参照)
26日(火)～27日(水)はレッスン休み
28日(木)はレッスン有
29日(金)～30日(土)はレッスン休み

★□と□は休館日です。

月	火	水	木	金	土
<p>一般バレエクラス 初・中級 中学生～一般 11:00～12:30</p> <p>☆印はコンクール練習</p> <p>プレバレエ[親子バレエ] (3才～年長) 17:30～18:30</p> <p>時間変更 コンテンポラリーテクニック 小2以上 19:00～20:30 ☆20:30～21:00</p>	<p>担当:美佐子先生 担当:悠先生</p> <p>バレエクラス 初級 小1～小4 17:15～18:45</p> <p>バレエクラス 中級 小4以上 19:15～20:45 ☆20:45～21:15</p>	<p>ATMレッスン 小2～一般 18:00～19:00 身体と精神のバランスを整え、自分の能力を最大限高めたい方、どなたでも参加頂けます。</p> <p>一般バレエクラス 初・中級 中学生～一般 19:15～20:45</p> <p>ブリージングストレッチ 高校生～一般(男性・女性) 21:30～22:30</p>	<p>3月26日(火) レッスン休み 3月27日(水) レッスン休み 3月28日(木) レッスン有 3月29日(金) レッスン休み 3月30日(土) レッスン休み</p> <p>バレエクラス 初級 小1～小4 17:15～18:45</p> <p>バレエクラス 中級 小4以上 19:15～20:45 ☆20:45～21:15</p>	<p>ブリージングストレッチ 高校生～一般(男性・女性) 11:00～12:00</p> <p>ゆるバレエ 12:00～12:30</p> <p>コンテンポラリーテクニック 小1～一般 18:30～20:00</p> <p>ヴァリアシオンクラス 小4～一般 20:10～21:10</p>	<p>プレバレエ [親子バレエ] (3才～年長) 10:00～11:00</p> <p>バレエクラス 初級 小1～小6 11:30～13:00</p> <p>ストレッチ&筋トレ 小2～一般 14:15～15:00</p> <p>バレエクラス 中・上級 小2～一般 15:00～16:30</p> <p>ヴァリアシオンクラス 小2～一般 16:30～17:45</p> <p>ジュニアバレエ団・アンフィニテスチューデントズ 18:30～20:00</p>

錦ヶ丘スタジオ

◆スタジオ内でのスマートフォンやタブレット、携帯電話等の使用についての注意

- スタジオ内及び玄関ホール等でのレッスン風景等の写真やビデオの撮影は禁止です。但し、個人レッスン時や発表会の振付チェックの為の個人的な撮影は許可とします。この場合でも他の人は写らないようにアングルに注意して下さい。
- 小学生以下の方のLINE(ライン)などのグループ設定も禁止とさせていただきます。
- スタジオ内のコンセントからの充電はできません。(充電はご自宅又は予備のバッテリーをお持ち下さい)

◆3月16日(スタジオパフォーマンス)のタイムスケジュール

10:00～11:00	プチクラス(親子バレエ)	14:30～15:30	ヴァリアシオンクラス
11:10～12:40	小学1年生～小学6年生のクラス	16:00～17:30	スタジオパフォーマンス
12:45～13:30	ピラティス&筋トレストレッチ		
13:30～14:30	ヴァリアシオンコース対象のバーレッスン&オーミリュ	17:45～18:45	打ち上げパーティー

みんなで楽しもう!!

バレエサークル「アバダンティア」
長町南コミュニティセンターにてスタート

- ◆ 2月…7日(木)、21日(木)、28日(木)
木曜日がレッスン日です
- ◆ ①18:10～19:00 未就学児～小学2年
- ◆ ②19:15～20:30 小学3年～一般の方
- ◆ 指導者 川村美佐子
- ◆ レッスン代 ①1,200円
②1,500円
- ◆ 参加希望の方は事前にお知らせ下さい。