

れんが倶楽部通信

Vol.46 平成 26 年 8 月 1 日 発行
新田目病院 家族会「れんが倶楽部」事務局

夏真っ盛り

梅雨が明けていよいよ本格的な夏到来となりました。今年も例年のように日本各地で最高気温が 38℃台を記録した、熱中症で救急搬送された方がいる等のニュースが流れてきています。れんが倶楽部の皆様におきましてもくれぐれも体調管理には十分ご注意ください。

この暑い中にめげず、当院の花壇には色とりどりの花が咲き誇っています。バラや桔梗、トルコキキョウ、西洋風蝶草など等、夏の日差しを浴びながらも見事に咲いております（下記写真参照）。これらの花は当院正面玄関のアプローチ沿いの花壇などで見ることが出来ますので、期間限定ではありますが、満開や受診にいらした際は是非ご覧いただきたいと思えます。



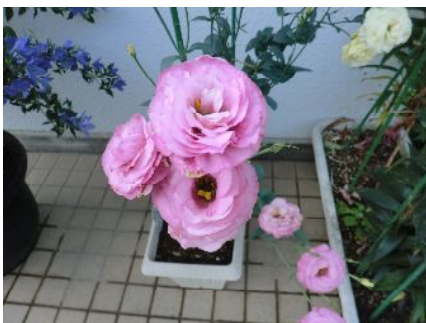
外来駐車場脇に咲くバラ



アプローチ沿いに咲く桔梗



西洋風蝶草というマメ科の植物



左 2 つは色・形は違いますがトルコキキョウです。

熱中症対策に

上記しましたが、熱中症対策として皆様何か行っていますか？水分補給や効率的なエアコンの使用等、行っている方も多いと思えます。

8月に入ったばかりであり、かつこれからも暑い日が続くことが予想されることから、熱中症対策の資料を同封いたします。わかりやすくポイントを押さえた資料ですので、皆様ご参考にして頂ければ幸いです。

6月の家族会

6月は「本人と家族の接し方を振りかえる」をテーマに、家族の皆様の情報交換をする機会を設けました。

参加者の中には今回初めて参加される方がいらっしゃいました。今までの思いや辛かったこと、家族としてこのようになって欲しいという願いなど色々話していただきました。それに対して、他の参加者がご自身たちが感じていること等をアドバイスするような流れになりました。

各々細かな事情は異なり様々な受け止め方があると思いますが、家族の思いや願いのベクトルは同じ方向を向いていて、共有されていくことだと思います。少しでもご家族の悩みや不安が軽減できるような会にこれからもしていきたいとスタッフとして感じました。当日ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。



新田目病院情報

1.お盆休みについて

当院のお盆休みは以下の通りです。

平成26年8月13日(水) 14日(木) 15日(金)

以上の日は外来受診を行っておりませんので、ご注意願います。ご入院されている方の面会は可能です。



2.8月の家族会の中止について

当初は8月9日(土)に家族会の開催を予定しておりましたが、毎年8月は夏休みであったりお盆直前ということも影響し、参加者が少ない状況が続いておりました。そのことを踏まえ、8月の家族会は開催中止とさせて頂き、次回開催は10月と致します事をご了承願います。

次の家族会開催日時

平成26年10月11日(土) 午前10時30分～

テーマ

学習会「うつ病」について

(当日用意する資料を基に、参加者の皆様に勉強いたします。)



《ご不明な点やご質問がありましたら下記までご連絡ください。》

れんが倶楽部事務局 (新田目病院 自立支援室) Tel.0246-28-1232

月～土(祝祭日を除く) 9:00～16:00まで